

## CARDÁPIO CONTRATURO - OUTUBRO 2024

DIA	ALMOÇO				LANCHE DA TARDE	
	PRATO DO DIA	SALADA	SOBREMESA	SUCO	LANCHE	FRUTA/SUCO DE FRUTA
01/10 TERÇA	CARNE MOÍDA COM PURÊ	MIX DE FOLHAS	FRUTA	SUCO DE ABACAXI	QUEIJO QUENTE	MELANCIA / LEITE COM CACAU EM PÓ
02/10 QUARTA	FILÉ DE FRANGO GRELHADO	SELETA DE LEGUMES	FRUTA	SUCO DE LIMÃO	BOLO DE LARANJA	MAÇÃ /SUCO DE GOIABA
03/10 QUINTA	CARNE ASSADA COM CREME DE MILHO	BRÓCOLIS	FRUTA	SUCO DE MANGA	PÃO DE QUEIJO	MAMÃO / SUCO DE MARACUJÁ
04/10 SEXTA	MACARRÃO COM FRANGO EM CUBOS	ALFACE E CENOURA EM CUBOS	GELATINA	SUCO DE LARANJA	BOLO DE CHOCOLATE	MELÃO / SUCO DE UVA
07/10 SEGUNDA	STROGONOFF DE FRANGO	BETERRABA EM CUBOS	FRUTA	SUCO DE CAJÚ	PÃO FRANCÊS COM OVOS MEXIDOS	MAÇÃ / MATTE
08/10 TERÇA	CARNE DE PANELA COM LEGUMES	ALFACE	FRUTA	SUCO DE MANGA	BOLO DE CENOURA	BANANA / SUCO DE LARANJA
09/10 QUARTA	TIRINHAS DE FRANGO + AIPIM SALTEADO	SELETA DE LEGUMES	SORVETE	SUCO DE LIMÃO	MISTO QUENTE	MELÃO / SUCO DE GOIABA
10/10 QUINTA	STROGONOFF DE CARNE COM BATATINHA SORRISO	ALFACE E TOMATE	FRUTA	SUCO DE UVA	PÃO DE QUEIJO	MANGA / SUCO DE MARACUJÁ

11/10 SEXTA	SOBRECOXA ASSADA COM PURÊ	ALFACE	FRUTA	SUCO DE CAJÚ	CUPCAKE DE CHOCOLATE	BANANA / SUCO DE UVA
14/10 SEGUNDA	BIFE DE PANELA + FAROFA NUTRITIVA	COUVE-FLOR	FRUTA	SUCO DE MANGA	PÃO NA CHAPA	MELANCIA / SUCO DE CAJÚ
15/10 TERÇA	ISCAS DE FRANGO	BRÓCOLIS	SALADA DE FRUTAS	SUCO DE GOIABA	TORRADA COM GELEIA DE FRUTAS	BANANA / MATTE
16/10 QUARTA	MACARRÃO À BOLONHESA	MIX DE FOLHAS	FRUTA	SUCO DE MARACUJÁ	BISNAGUINHA COM REQUEIJÃO	MELÃO / SUCO DE LIMÃO
17/10 QUINTA	FILÉ DE FRANGO À MILANESA AO FORNO	REPOLHO E TOMATE EM CUBOS	FRUTA	SUCO DE MANGA	IOGURTE COM CEREAL	TANGERINA / SUCO DE LARANJA
18/10 SEXTA	CARNE DE PANELA	BETERRABA EM CUBOS	FRUTA	SUCO DE UVA	BOLO DE BAUNILHA	MANGA / SUCO DE MARACUJÁ
21/10 SEGUNDA	MACARRÃO COM FRANGO EM CUBOS	ABOBRINHA REFOGADA	FRUTA	SUCO DE LIMÃO	PÃO FRANCÊS COM OVOS MEXIDOS	MANGA / SUCO DE GOIABA
22/10 TERÇA	ALMÔNDEGAS	ALFACE E CENOURA EM CUBOS	FRUTA	SUCO DE CAJÚ	PÃO DE QUEIJO	MAMÃO / SUCO DE MANGA
23/10 QUARTA	FRANGO XADREZ	ALFACE E TOMATE	FRUTA	SUCO DE MARACUJÁ	PIZZA DE PÃO	ABACAXI / SUCO DE SUCO DE UVA
24/10 QUINTA	BIFE GRELHADO	BRÓCOLIS	FRUTA	SUCO DE LARANJA	MISTO QUENTE	MELÃO / SUCO DE GOIABA
25/10 SEXTA	FRANGO GRELHADO + FAFOFA NUTRITIVA	SELETA DE LEGUMES	SALADA DE FRUTAS	SUCO DE LIMÃO	BOLO DE CENOURA	MANGA / SUCO DE UVA

28/10 SEGUNDA	STROGONOFF DE FRANGO	MIX DE FOLHAS	FRUTA	SUCO DE CAJÚ	BOLO DE CHOCOLATE	BANANA / SUCO DE GOIABA
29/10 TERÇA	CARNE MOÍDA REFOGADA COM BATATA	ALFACE E TOMATE	FRUTA	SUCO DE LIMÃO	QUEIJO QUENTE	MELÃO / SUCO DE UVA
30/10 QUARTA	OVOS MEXIDOS	BATATA REFOGADA	FRUTA	SUCO DE MARACUJÁ	PÃO DE QUEIJO	BANANA / SUCO DE CAJÚ
31/10 QUINTA	MACARRÃO À BOLONHESA	CENOURA E BATATAS EM CUBINHOS	FRUTA	SUCO DE UVA	PÃO NA CHAPA	MAÇÃ / LEITE COM CACAU EM PÓ

- O cardápio poderá sofrer alterações devido a qualidade e disponibilidade dos produtos.
- Arroz e feijão são sempre servidos no almoço.
- Suco sem açúcar para menores de 3 anos.



Nutricionista Fátima Costa  
CRN - 11 nº 11070